

The background of the top half of the cover is a photograph of the Christ the Redeemer statue in Rio de Janeiro, Brazil. The statue is silhouetted against a dramatic sky with large, billowing clouds in shades of orange, yellow, and grey, suggesting a sunrise or sunset. The statue's arms are outstretched horizontally.

门徒生活操练

A small decorative graphic consisting of a white square on top of a dark blue square, positioned centrally below the title.

2025年6月



©2025 Newton Life Church
For internal use only
T: 6252 4206
E: admin@newtonlifechurch.sg
W: newtonlifechurch.sg

目录

01 本月诗歌
永活盼望

02 第1周
在基督里要效法我

07 第2周
我知救赎主活着

12 第3周
「神的慈爱」 建立盼望

17 第4周
福音带来的实质福气

本月诗歌

永活盼望

https://youtu.be/KVDpKlkwDVc?si=_0mAlkHpzpgCfRg2



第1周

在基督里要效法我

经文

哥林多前书4章15-18节

15 你们学基督的，师傅虽有一万，为父的却是不多，因我在基督耶稣里用福音生了你们。

16 所以，我求你们效法我。

17 因此我已打发提摩太到你们那里去。他在主里面，是我所亲爱、有忠心的儿子。他必提醒你们，记念我在基督里怎样行事，在各处各教会中怎样教导人。

18 有些人自高自大，以为我不到你们那里去；

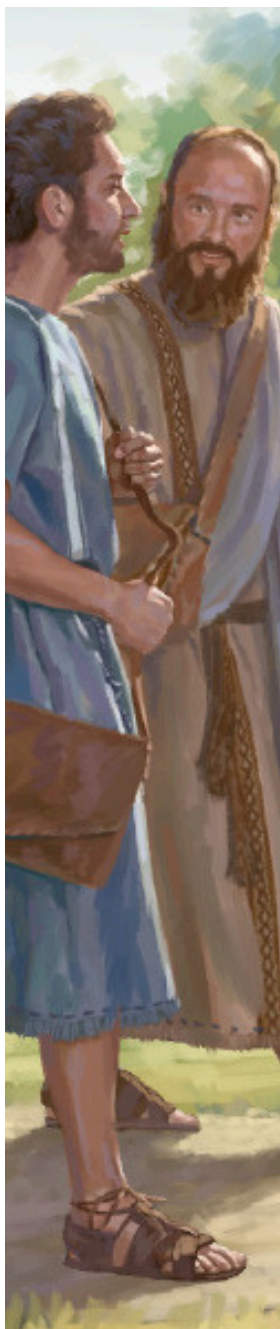
经文观察

1. 在基督里用福音生的15

我们知道哥林多教会很多问题，保罗还称他们为圣徒，因为基督耶稣的救赎宝血的洗净他们的罪，在父面前已经藉着信称义。保罗再一次提醒当年把福音传给你们，不是用自己的智慧，乃是用圣灵和大能的明证，用福音生了你们。因信基督福音生的，有了基督的新生命，信仰生活已经脱去旧人，既是新人，行事为人就要学效基督，不再自我为中心，乃是以基督为中心。亲爱的兄弟姐妹，我们都是福音生的，成为上帝的儿女，千万不要忘记主耶稣在十字架上完成的救恩，祂为罪人舍命，这样伟大牺牲大爱，我们要回应主的爱：跟随祂、事奉祂、见证祂、荣耀祂。

2. 在基督里教会的模范16-17

保罗的生命事奉是一个模范，他栽培了提摩太成为福音事工的好助手，他也是一个忠心仆人。保罗因有其他的宣教事奉，自己不能到哥林多，差遣提摩太到哥林多教会去见证。见证什么？见证保罗在不同教会的生命事奉与教导，是毫无保留献身、忠心、劳苦，为这个缘故他在16节说：**所以我求你们效法我**。保罗敢如此说：不是骄傲，不是自夸，乃是他真的效法基督，他成为众教会的模范。今天我们在教会、在团契、在小组有没有成为初信者的榜样？在家里有生命见证吗？在职场有为主发出香气吗？还是没人知道您是信主的？但愿主怜悯帮助我们，当人在追求AI高科技的过程，我们的信仰是有基督生命的，



有主的爱流露，主的热诚温暖也充满在我们的生命中，这生命要化成使命，让人看见我们与世人不同，我们要影响人，在这个罪恶的世界成为基督的模范。

3. 在基督里以谦卑束腰¹⁸

18 有些人自高自大，…这句反影哥林多教会的信徒，他们的属灵生命不成长，有的信徒属肉体、旧人老我没有对付，自我很大。他们都是保罗用福音生的，来到教会的都是蒙恩的罪人，每个人对道的寻求与回应不同，难怪保罗说：**除了这外面的事，还有为众教会挂心的事，天天压在我身上。(林后11:28)**面对不成长的信徒劳心劳力，牧养主的群羊实在不容易，若不是上帝的呼召很容易就会放弃！主的仆人在基督里要以谦卑束腰事奉，神的儿女跟随基督同样要在基督里以谦卑束腰。**你们年幼的，也要顺服年长的。就是你们众人，也都要以谦卑束腰，彼此顺服，因为上帝阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。(彼前5:5)**耶稣说：**我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。(太11:29)**谦卑是基督耶稣的属性。我们常说“生命影响生命”，但若我们的生命没有被基督的谦卑充满，这样的影响就无法真正发生。无论是牧者还是信徒，若旧有的生命没有被对付，谦卑就无法彰显。然而，唯有经过破碎与对付的生命，才能流露出属天的芬芳与馨香，真实地活出基督的样式，成为他人的祝福。就如诗歌“**炼我愈精**”第一节歌词：

你若不压橄榄成渣，它就不能出油；你若不投葡萄入酢，它就不能变成酒。你若不炼哪哒成膏，它就不流芬芳；主我这人是否也要，受你许可的创伤。每次的打击都是真利益，如果你收去的东西，你以自己来代替。

经文反思

1. 再默想经文中保罗直接向哥林多教会呼吁，你们要效法我的意义？
2. 我们都是听信福音成为上帝的儿女，为何有人成长有基督的样式，有的还是旧人一个？



灵修日志和祷告

第2周

我知救赎主活着

经文

约伯记19章23-25节

23 惟愿我的言语现在写上，都记录在书上；

24 用铁笔镌刻，铅灌在磐石上，直存到永远。

25 我知道我的救赎主活着，末了必站立在地上。

经文观察

约伯记开始记载约伯的人生与家庭。**乌斯地，有一个人名叫约伯，那人完全正值，敬畏上帝，远离恶事。（伯1：1）**约伯的为人让我们看见他是何等的完全、尊贵、清高，值得我们学习他敬畏上帝，远离恶事。其次提到他的家庭：**他生了七个儿子，三个女儿。（伯1：2）**约伯有一个很完美与圆满的家庭。圣经同时记载他有很多的产业，万万想不到他的家庭，与产业一夜之间全归无有，十个儿女在长兄家吃喝，不料有狂风从旷野刮过来，击打房屋的四角，房屋倒塌在少年人身上，他们就死了。驴、牛、羊、骆驼，敌人忽然闯入把看守牲畜的仆人杀了，所有的牲畜全被抢。圣经说：这些灾祸都是从撒旦来的攻击，约伯完美的家庭被撒旦毁了，儿女没了、产业没了！只剩下夫妻俩，这是何等大的灾难，我想约伯夫妻俩心灵肯定受到很大的打击。有一件事值得我们关注，约伯对上帝的敬畏始终不动摇，他说：**赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华，耶和华的名是应当称颂的。（伯1：21下）**这样坚固有力的信仰根基，值得我们效法。我们的信仰也当建立在至圣的真道之上，才能站立得稳，不被摇动。

1. 言语的见证²³

“惟愿我的言语、现在写上、都记录在书上。”

约伯人生所经历的都是真的，他口所说的都是事实，没有夸大。就如耶稣说：你们的话，是，就说是；不是，就说不是。基督徒言语的见证是我们生命见证。说话是一种艺术，我们的言话要带着和气，好像用盐可以调和。应该说的时候就当



说，应该安静的时候就安静，这是智慧。约伯人生所经历的巨大苦难，引来了三位好友前来探访，与他一同陪伴、对话，试图给予安慰。然而，他们的话语最终未能带来真正的安慰与帮助，反而使约伯的痛苦更加深沉。在我们这个时代，传媒的信息多到不可胜数，真真假假有时很难分辨，求主给我们智慧学习分辨。我们该如何分辨是非与真假？唯有更多地亲近上帝，回到祂的话语中。当我们拿起圣经，专心阅读时，神会藉着祂的话语亲自对我们说话。如此，我们就能在真理中站立得稳，不轻易被外界的试探和迷惑所摇动。

2. 文字的见证24

“用铁笔镌刻、用铅灌在磐石上、直存到永远。”

约伯的事记载在圣经，这是文字见证。圣经是上帝的启示的道，千百年来都不改变，这是历史文献，文字记录或刻在磐石上，这些都是不可磨灭的证据。圣经人物或世界历史，考古学家都有找到不同的文物见证。基督教的信仰是经得起时空的考验，过去两千年，教会面对多次的大逼迫，教会继续存在，教会也在逼迫中成长，教会在逼迫中不断的见证。反过来那些逼迫教会的人没有一个存在，基督是教会的主，君王一代又一代过去，基督教会却是永远长存，感谢上帝。

3. 生命的见证25

“我知道我的救赎主活着、末了必站立在地上。”

约伯受苦的人生经过与三友的对话，他心灵深处经历一个事实，什么事实？就是所事奉的主，是生命的主、是救赎主、是永活的主，有一天，这位主，末了必站立在地上。站在地上是什么意思？耶稣有一天要道成肉身来到这个地上，祂住在人中间，把恩典与真理赐给人，赐给信的人更丰盛的生命。其次，耶稣为了完成救赎大功，祂被钉、受死、埋葬、第三天死里复活，活到永远。第三，末了必站立在地上，是指末日的审

判。亲爱弟兄姐妹，有一天我们要面对末后的审判，我们要趁现今作主工，将来可以带着果子，欢欢喜喜在祂的面前交账，得祂的赏赐。

经文反思

1. 约伯的人生很多的经历，他所面对的试验是不可思议的，从约伯身上学习到什么？
2. 这三节的经文提到：言语、文字、生命经历，对我个人有什么回应？



灵修日志和祷告

第3周

「神的慈爱」建立盼望

经文

约翰壹书 3章1-3节

- 1 你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿女！我们也真是他的儿女。世人所以不认识我们，是因未曾认识他。
- 2 亲爱的弟兄啊，我们现在是神的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要像他，因为必得见他的真体。
- 3 凡向他有这指望的，就洁净自己，像他洁净一样。

经文观察

约翰壹书三章一节特别强调了神对我们的爱是何等奇妙而非凡：“你们看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿女。”这不是普通的爱，而是超越世界所能理解的爱。尽管我们曾经与神为敌、悖逆离弃祂，但祂仍然爱我们，甚至差遣祂的独生子为我们舍命。这节经文不仅揭示了我们的身份，更说明了这身份是真实、活泼且具永恒的意义。

“神的儿女”不只是一个称号，而是一个属灵的事实。世人之所以不能明白这种关系，是因为他们不认识神；只有那些因信耶稣基督而与神建立关系的人，才能体会成为神儿女的尊贵与深远的意义。我们得称为神的儿女，正是起始于神的爱，这是何等荣耀的身份。

约翰壹书三章二节进一步告诉我们，将来基督再来的时候，我们要得着与祂相似的样式。我们要看见祂的荣面，并被转化成为荣耀的形体，正如腓立比书三章20-21节所说：“他要按着那能叫万有归服自己的大能，将我们这卑贱的身体改变形状，和祂自己荣耀的身体相似。”

而这一切的应许，并不是为了叫我们今生安逸无求，而是激励我们过一个圣洁的生活。正如二章28节所提，信徒当“住在主里面”，以至于主再来的时候我们可以坦然无惧。到了三章三节，使徒约翰指出我们现今的责任就是要如同经文所说：“凡向他有这指望的，就洁净自己，像他洁净一样。”基督再



来的盼望应该转化为我们现今生命的动力——离弃罪恶，追求圣洁。

亲爱的弟兄姐妹，神对我们的爱不是一时的情感，而是伴随一生、直至永恒的承诺。祂爱我们，拯救我们，不仅使我们重生得救，更愿意我们有一天与祂永远同住。这救恩的起点、过程与终点，全都出于神对我们无尽的慈爱。我们因信称义，乃本乎恩，也因神的爱有了这救恩的供应（以弗所书2:8-9；提多书2:11-14）。我们既经历了父的爱，就不愿再活在罪中，而是敬畏耶和華。因为“神赐给我们的，不是胆怯的心”（提摩太后书1:7）——而是盼望我们常存敬畏、尊崇神，不愿有意违背祂，或轻视祂的恩典。

亲爱的纽顿家人，神如此爱我们，甚至将祂的爱子耶稣赐给我们，流血舍命（约翰壹书3:16，约翰福音3:16）。今天，我们可以随时来到祂面前，因祂应许说：“我总不撇下你，也不丢弃你”（希伯来书13:5）。在祂的慈爱中，我们得享平安与稳妥。愿这份从神而来的爱，持续激励我们，建立我们在基督里的盼望，活出配得我们身份的生命，等候主再来的日子。

经文反思

1. 我是否真正以“神的儿女”这个身份来定义自己？这个身份如何影响我每天的思想、言语与行为？
2. 我对耶稣再来的盼望，有没有激励我过一个洁净、分别为圣的生活？



灵修日志和祷告

第4周

福音带来的实质福气

经文

罗马书5章1-5节

- 1 我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督得与神相和。
- 2 我们又借着祂，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。
- 3 不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的。因为知道患难生忍耐，
- 4 忍耐生老练，老练生盼望；
- 5 盼望不至于羞耻。因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。

经文观察

经历试炼与苦难的人，常因这些经历而被塑造与改变。然而，使徒保罗更进一步地教导我们：“在患难中也是欢欢喜喜的”，因为患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望（罗马书5章3-4节）。保罗深知试炼的滋味——他曾遇船难，为信仰被囚——却仍写信给罗马的信徒，满怀信心地宣告：“盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将上帝的爱浇灌在我们心里”（5节）。他清楚知道，当我们倚靠耶稣时，上帝的灵会坚定我们心中对基督的盼望。

保罗在这段经文中，列举了信徒因基督而得的五大福气——基督是神与人之间的中保，神一切的恩典皆藉着祂赐下。

第一项福气是与神和好（5:1）：因着耶稣基督的救赎之工，信徒与神之间的敌对已被解除，战争结束，我们得享属灵的和平。

第二项福气是进入神恩典的地位（5:2）：我们不再是外人，而是蒙接纳的儿女，享有神所赐的恩宠和亲密的关系。

第三项福气是满有荣耀的盼望：我们欢喜盼望有一天将亲眼见到神的荣美，并与祂一同在荣耀中显现。

第四项福气是患难中的喜乐（5:3-4）：这不是对痛苦本身的喜悦，而是因为试炼带来属灵生命的成长——孕育忍耐、造就品格，进而坚定盼望。



第五项福气是心中充满上帝的爱（5:5）：圣灵将神的爱浇灌在我们心里，使我们在患难中不至于失望，而是满有把握地向前行。

保罗强调，这一切福气并非将来的奖赏，而是信徒在今生即可真实经验的属灵财富。经文如此记载，不仅是要展示基督徒生命的美好，更为要坚固我们的信心，既是称义的恩典是有效的、持续的、永不落空的。因信称义的人，已被神宣告为义，与神和好，进入恩典中，并有永不羞耻的盼望。神的爱藉着圣灵浇灌在我们心里，使我们在苦难中仍能持守信心，最终归荣耀与神。

亲爱的纽顿家人，信心、盼望与爱（罗5:1-5）如同属灵生命的三股绳索，支撑我们走过人生风浪，塑造我们的品格，成就我们为神所喜悦、成熟的儿女。今天，无论你正处于怎样的困境，请记住：上帝的恩典与怜悯正不断浇灌在你身上。祂爱你！

经文反思

- 1.我是否在患难中也能因着对神的盼望而喜乐？
- 2.我是否真实经历并持续感受到神的爱在我心中被浇灌？



灵修日志和祷告